

Мотивационная школа для подростков  
и молодых людей с инвалидностью по слуху

# «Я СМОГУ!»



с 19 по 23 мая 2025 года



16:00–19:00 по МСК



В инклюзивном коворкинге  
Everland (г. Москва,  
м. Новокузнецкая/  
Третьяковская)



Обучение очное, бесплатное  
участие — по предварительной  
регистрации



На площадке:  
переводчик РЖЯ  
волонтеры

## Что такое мотивационная школа «Я смогу!»?

Это серия из пяти встреч и интерактивных дискуссий в формате интенсива с молодыми людьми с нарушениями слуха, которые хорошо интегрированы в общество. Они достигли успеха и стабильности — у них есть любимая работа и активный образ жизни. Мотивационная школа «Я смогу!» предоставит участникам информацию о современных профессиях и ключевых навыках, которые помогут им сделать осознанный выбор будущей работы и установить полезные социальные связи.

**Цель нашей школы** — принятие себя и поиск своего профессионального пути на примерах успешно интегрированных людей с нарушением слуха.

**Когда:** с 19.05.2025 по 23.05.2025/мероприятия будут проводиться во второй половине дня с 16:00 до 19:00 по московскому времени.

**Где:** Москва, Большой Овчинниковский переулок, дом 16 (БЦ «Аркадия»), офис 511 (пятый этаж), инклюзивный коворкинг Everland (м. Новокузнецкая / Третьяковская, для людей с инвалидностью мы сможем заказать бесплатное такси).

## Кто мы?

Everland – социальный предпринимательский проект восемь лет помогает людям с инвалидностью по России и СНГ интегрироваться в открытый рынок труда, помогает бизнесу внедрять инклюзивные практики и делать услуги доступными.

## Зачем мы проводим Школу?

Выпускники с нарушениями слуха нередко сталкиваются с трудностями при выборе профессии. Они задаются вопросами: «Кем мне стать?», «Какую работу выбрать?». Это объясняется их неопределенностью и низкой осведомленностью. Важно, чтобы подростки и молодые люди с нарушениями слуха как можно раньше получали информацию о доступных профессиях и необходимых навыках.

Это поможет им: быть уверенными в собственных силах, понять свои возможности, сделать осознанный выбор будущей профессии. Мотивационная школа «Я смогу!» предлагает вам свою поддержку в этом направлении.

## **Что будет на мастер-классах мотивационной школы «Я смогу!»?**

- Расскажем о профессиях, в пользу которых стоит сделать выбор неслышащим подросткам и молодым людям уже сейчас, и о шагах, которые нужны для получения этой профессии;
- Пригласим 5 мотивационных спикеров, молодых ребят с инвалидностью по слуху, которые уже состоялись в жизни и профессии;
- Научим как стать независимым, самостоятельным в жизни, достичь успеха, несмотря на ограничения по слуху;
- Предоставим информацию о дополнительных навыках — цифровых, бытовых и коммуникационных, которые важно развивать каждому.

### **Кого мы приглашаем?**

Молодых людей с инвалидностью слуху в возрасте от 13 до 25 лет, их родителей, учителей и студентов коррекционной педагогики.

### **Темы встреч:**

- **Путь к успешности**
  - Познакомимся и поставим цели;
  - Поговорим о том, как принимать решения и не бояться новых ситуаций, какие навыки пригодятся в жизни;
  - Разберем реальные примеры в группах.
- **Цифровые технологии и профессии**
  - Поговорим о роли цифровых знаний и навыков в современном мире;
  - Обсудим, как освоить популярные профессии, связанные с компьютерными технологиями;
  - Разберем реальные примеры в группах.
- **Доступные профессии для глухих и слабослышащих людей (часть 1)**
  - Выясним, какие навыки нужны в разных профессиях;
  - Послушаем истории успеха наших спикеров;
  - Разберем реальные примеры в группах.
- **Доступные профессии для глухих и слабослышащих людей (часть 2)**
  - Познакомимся с профессиями, доступными для людей с нарушениями слуха;
  - Обсудим, как правильно выбрать профессию и освоить её;
  - Разберем реальные примеры в группах.

- **Искусство общения**

- Поговорим о важности умения вести коммуникацию с окружающими;
- Поразмываем, как производить хорошее впечатление и находить единомышленников;
- Подведем итоги обучения в школе и поставим цели на будущее.

### **Как будут проходить встречи?**

5 офлайн\* занятий длительностью 3 часа каждое:

- вступительная часть – разбор домашнего задания + разговор с участниками о том, что получилось или не получилось, чем было полезно предыдущее занятие
- мотивационная часть – выступление спикеров
- прикладная часть – мастер-класс, домашнее задание

\* Онлайн-присутствие возможно только для педагогов как слушателей

Важно! Участие только по предварительной регистрации. Заполнить заявку можно на сайте: <https://startinclusion.ru/deafschoo!>