



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ С НАРУШЕНИЯМИ **ЗРЕНИЯ**



## ПРАВИЛА НОСКИ И УХОДА ЗА ОЧКАМИ

Взрослые люди, имеющие нарушения зрения, знают и понимают правила носки и ухода за очками.

Детям с нарушениями зрения необходимо прививать **навыки ухода и правильной носки** очков, так как от этого зависит, как будет видеть ребенок и насколько комфортно будет его глазам.

## Какие правила необходимо соблюдать?

### ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ ЛИНЗ

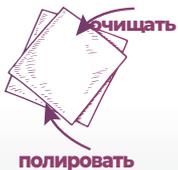


Приучите ребенка **регулярно протирать линзы** очков, чтобы сформировать навык личной гигиены ухода за очками

Специализированные салфетки



Используйте **специализированные салфетки** для чистки линз (из микрофибры или одноразовые) и моющие средства **ТОЛЬКО** для очков



Объясните ребенку, что одной стороной салфетки необходимо **очищать линзы**, а другой – **полировать**



Протирайте очки **движениями влево-вправо**, так как круговые движения оставляют разводы



Избегайте риска **оцарапать линзы**, перед мытьем убедитесь, что руки и салфетка чистые



Регулярно **протирайте оправу и носопоры**, в гигиене нуждаются не только линзы



Протирайте линзы и оправу, если кто-то померил Ваши очки или взял в руки! **ПОМНИТЕ! Очки – это предмет личной гигиены**

### ЗАПРЕЩЕНО !



Использовать **абразивные вещества, моющие средства и спиртовые салфетки** для мытья очков (есть риск повредить защитное покрытие и специальное напыление)



Использовать **подручные средства для протирания линз** (полотенце, носовой платок, одежда и т.д.)



Носить линзы с **трещинами и царапинами**

## ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОЧЕЧНИКА



**Храните** очки в специальном футляре (очечнике)



Используйте очечник из **плотного материала**



Используйте **несколько очечников** (дома, в детском саду/школе, у бабушки и т.д.), выбирайте одинаковые или похожие

**ИМЯ**

**Маркируйте очечник**, чтобы ребенок мог найти и отличить свой (рельефные изображения, шрифт Л.Брайля)



Храните очки в очечнике **линзами вверх**, обернув салфеткой, которая прилагается в комплекте

## ЗАПРЕЩЕНО !



**Бросать** очки без очечника



Оставлять очки у **источников тепла и под прямыми лучами** солнечного света (чрезмерное нагревание со временем может привести к повреждению покрытия линз и оправы)



Класть очки линзами **вниз** на любые поверхности

## ПРАВИЛА НОСКИ ОЧКОВ



Следите, чтобы **очки плотно сидели на носу, а дужки – за ушами**, иначе угол зрения смещается и ребенок видит не четко



Снимайте, надевайте и поправляйте очки **двумя руками**, держась только за специальные зашники во избежание деформации и поломки оправы



Носите очки **постоянно**. Помните, это не аксессуар, а средство для коррекции зрения

## ЗАПРЕЩЕНО !



**Трогать** линзы руками



Поправлять очки за **носоупор или линзы**



Носить очки в качестве **ободка для волос**



Носить очки **на шее с помощью специальной цепочки**, есть большая вероятность поцарапать линзы о предметы одежды (пуговицы, змейки и т.д.)

## ВАЖНО!



**Не** допускайте падения очков, особенно на твердую поверхность



Регулярно **проверяйте** затяжку винтов, крепящих заушник к оправе и линзы в металлической и безободковой оправках



**Не** пользуйтесь очками в душе, в водоёмах, в соленой воде и т.д., они не предназначены для купания



**Не** оставляйте очки под воздействием прямых солнечных лучей. Нагрев и резкий перепад температур приводит к деформации материала очков



**Обращайтесь в салон** в случае деформации очков, ослабления соединений, а также при возникновении других неисправностей. Самостоятельный ремонт не допускается